

Planning 2020/21 à Seysses (Yoga Mat):

En gris: cours proposés dans d'autres communes via d'autres associations

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-11h30 Yoga ST LYS Tous niveaux	10h30-12h Yoga RIEUMES Tous niveaux	10h-11h Yoga STE FOY	Cours individuels sur rdv 10h-11h	Cours individuels sur rdv 9h30-10h30	
Cours individuels sur rdv 14h30-15h30	Cours individuels sur rdv 14h30-15h30		Cours individuels sur rdv 14h30-15h30	10h30-11h30 Yoga Postnatal Mamans-bébés	
	18h30-19h30 Yoga Prénatal Femmes enceintes	18h-19h30 Yoga RIEUMES Tous niveaux			
19h-20h30 Yoga Cours Collectif Tous niveaux	19h30-21h Yoga Cours Collectif Tous niveaux		19h-20h30 Yoga ST LYS Tous niveaux		
20h30-21h30 1x/mois Rencontres parents					

Lieux Cours collectifs Seysses:

Lundi soir & mardi soir: Salle Festive des Aujoulets à Seysses

Vendredi matin: Salle de la Danse (S. des Fêtes) à Seysses

Secteur Cours individuels: Seysses, St Lys, Rieumes

Tarifs:

Cours collectifs:

260 euros pour l'année, payables en 3 chèques (90 eur, 85 eur, 85 eur).

Lignée de TKV Desikachar, affiliée Institut Français de Yoga Midi-Pyrénées, reconnue par l'Union Européenne de Yoga. (2016/2020, 500h)

Yoga Prénatal:

22 euros par séance, 95 euros forfait 5 séances, 155 euros forfait 10 séances.

Formée par Martine Texier, École Vie Energie Sud-Ouest (2014/2016).

Yoga Postnatal:

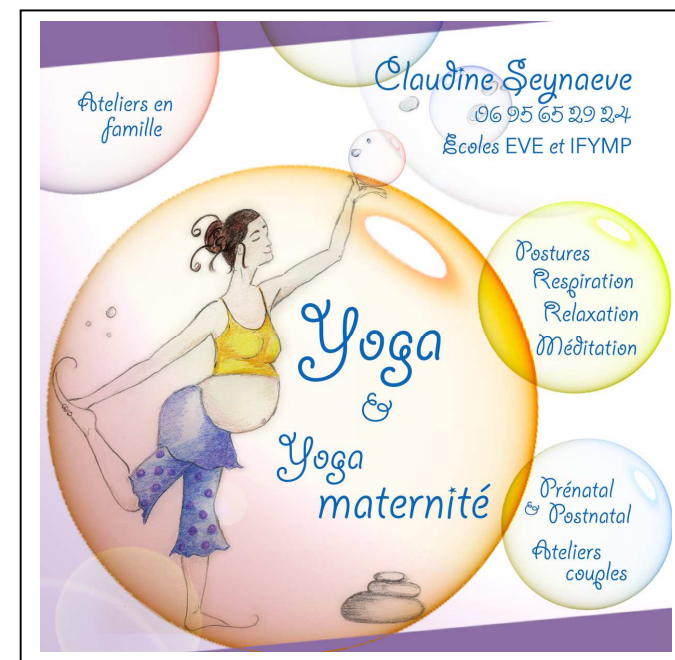
30 euros pour cycle de 3 séances.

ADHESION: 15 euros pour l'année.

Cours individuels (Yoga ou Yoga prénatal):

Adhérents: 50 euros par séance.

Non Adhérents: 65 euros la 1ère séance, puis 50 euros par séance.



claudine.seynaeve@argilecitron.com